**SPRAWNOŚĆ RUCHOWA DŁONI, CZYLI ROZWÓJ MOTORYKI MAŁEJ**

O sprawność dłoni naszych dzieci warto zadbać już od najwcześniejszych lat życia. Jest to bardzo ważne ze względu na fakt, że stanowi to znakomite przygotowanie ręki do nauki pisania. Do najlepszych ćwiczeń ułatwiających usprawnienie dłoni należą:  
-Zabawy paluszkowe, które pobudzają ręce, zwiększają ich wrażliwość oraz uczą wyrażać swoje emocje.  
-Różnego rodzaju przesypywania i przelewania (kasza, mąką, fasola, kisiel). Zabawy te stanowią stymulację powierzchniową ręki oraz wzmacniają precyzje i siłę całej dłoni.  
-Rysowanie/ bazgranie na kartce. Pierwsze chwytanie za kredkę/ pędzel/ kredę itp. jest niezwykle ważne. Dzieci uczą się różnicowania narzędzi pisarskich.  
-Wydzieranki/ wyklejanki/ wycinanie nożyczkami. Robienie kulek z papieru, przyklejanie we właściwym miejscu uczy precyzji i doskonali koordynację wzrokowo ruchową.  
-Instrumenty muzyczne (bębenek, cymbałki, tamburyno itp.). Doskonalą koordynację obu rąk oraz zwiększają wrażliwość.

Chcąc pomoc usprawnić motorykę małą u naszych dzieci możemy zaproponować różnego rodzaju kolorowanki oraz zeszyty ćwiczeń, które mają na celu rozwijać koordynację wzrokowo ruchową oraz umiejętności grafomotoryczne.

Rady dla rodziców:  
– Baw się razem z dzieckiem. Bądź dla niego przykładem i organizatorem świetnej zabawy.  
-Nagradzaj i chwal swoje dziecko, gdy tylko weźmie narzędzie pisarskie do ręki.  
-Chwal, gdy podejmie próbę samodzielnego wykonania rysunku.  
-Zauważ każdy postęp swojego dziecka. (Opisz co widzisz, gdy zobaczysz jego rysunek np. Bardzo mi się podoba. Pięknie narysowałeś drzewko, domek i słońce.)